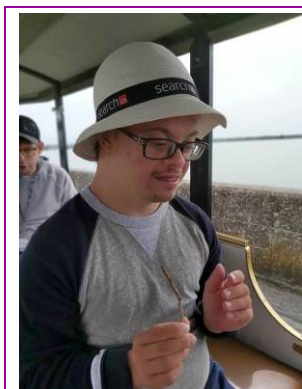
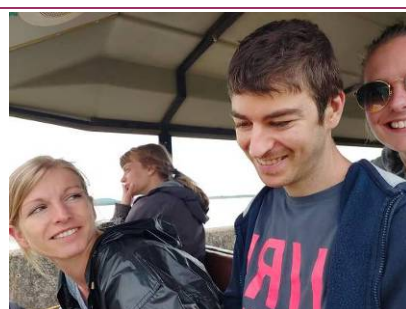


Association FAMFAM : Quoi de neuf aux Charmilles ?

Dans ces quelques pages nous vous donnons un petit bilan des actions que nous avons menées depuis cet été et nos projets pour la rentrée. Nous avons en particulier largement contribué, à hauteur de 1200 €, aux sorties des usagers de Charmilles lors des semaines spéciales d'août.

Les semaines spéciales d'été

Pendant ces trois semaines de détente et de loisir, il y a eu beaucoup de sorties et de visites : lac de la Madine, Metz-plage, Fraispertuis, Thermapolis, Vélorails, ferme de Woimbey, Zoo d'Amnéville, Parc Merveilleux, des séances de cinémas et des déjeuners. Les quelques photos ci-dessous, prises par les professionnels, parlent d'elles-mêmes et montrent le plaisir de nos jeunes.



C'est la rentrée : que fait l'association FAMFAM ?

➤ Reprise de l'activité « Lire et faire lire » toutes les deux semaines, avec nos fidèles bénévoles **Sylvine et Florence**.

Cette séquence de lecture, parfois accompagnée de chansons, est toujours très appréciée par nos jeunes et plébiscitée par les professionnels du FAM.



➤ Mi-septembre : démarrage d'une nouvelle activité, en alternance une semaine sur deux avec la lecture accompagnée. **Isabelle Didion** est une musicothérapeute professionnelle qui travaille en petits groupes pour certains et en individuel pour d'autres. Isabelle est une femme-orchestre qui promène un chariot plein de petits objets musicaux. Elle arrive à accrocher même les plus sauvages ! Nous finançons ses prestations grâce à vos contributions.



➤ Un superbe concert a été donné le 19 septembre dernier par le **quatuor de Franck Natan** qui a joué une pièce de Debussy. Nous sommes très reconnaissants à ces quatre musiciens professionnels concertistes qui se sont produits bénévolement aux Charmilles. Les résidents, dans la mesure de leur capacité ont montré une très bonne écoute et les musiciens ont été enchantés. Ils reviendront le 21 novembre pour jouer une œuvre originale composée par Franck Natan.



Pendant et après le concert

➤ En projet pour 2020 : mettre en place une activité d'initiation au golf, à Pulnoy et sur le site du FAM (selon la météo) avec l'**association Albatros** (Handi-sport).

La poursuite de ces activités et d'autres, que nous avons en perspective, nécessitent un budget annuel de l'ordre de 6000 euros, qui n'est alimenté que grâce à vos dons et adhésions. Merci de poursuivre votre soutien ! Vous pouvez constater que l'argent récolté est dépensé au plus près des intérêts et des souhaits des usagers du FAM.



L'année 2019 au FAM les Charmilles : les équipements du parc



Notre association avait initié en 2017 un projet d'équipements sportifs et de loisir dans le parc du FAM les Charmilles, pour susciter aux usagers du foyer l'envie d'investir et de profiter des espaces extérieurs de ce grand bâtiment. Nous avons souhaité proposer à nos jeunes adultes porteurs de troubles du spectre autistique (TSA) une large palette d'équipements sportifs, de détente, de jeux ainsi que des espaces de repos. Nous avons concrètement démarré début 2018.

Nous finançons les équipements avec des fonds que nous récoltons après dépôt de dossiers de demandes de subvention auprès de différents sponsors, de fondations et de municipalités. Ce budget est de nature exceptionnelle, donc non reconductible et il ne peut pas être utilisé pour financer nos autres actions. **Le total (2018 + 2019) de ce que nous avons financé se monte à 23 800 €.** S'était ajoutée en 2018 une contribution du FAM de 7 000 €.

Nous avons été comblés par l'année 2019, qui a vu se finaliser ce projet et même dépasser nos objectifs initiaux. Ceci, tout particulièrement grâce à la générosité et à l'engagement de plusieurs clubs-services de Nancy, notamment à trois clubs Rotary.



- En tout premier, les **trois clubs Nancy-Stanislas, Nancy et Nancy-Ducale** avaient organisé un grand loto, rassemblant plus de 300 joueurs en janvier - un record - dans une grande salle du Novotel de Laxou. Les gros bénéfices de cette manifestation très animée (6 500 Euros !) ont été versés à notre association dans le but de financer trois appareils de fitness d'extérieur. Ces appareils ont pu être installés en septembre et a mis librement à la disposition des usagers du FAM les Charmilles... et pourquoi pas des professionnels qui souhaitent faire de l'exercice !



Rameur



Vélo elliptique



Marcheur double

Les trois appareils de fitness tout fraîchement installés dans le parc des Charmilles

Association FAMFAM les Charmilles – Octobre 2019

• Parallèlement à cette action d'ampleur, ***l'Interclub Service***, réunissant le Rotary, le Kiwanis, le Lions, le Soroptimist et Zonta ont organisé un grand concert, avec Jacky Locks et ses choristes à la salle Poirel de Nancy, qui a attiré 800 spectateurs. Une partie de la recette a permis d'acquérir deux vélos électriques, destinés à tracter les remorques de promenade pour les usagers du FAM les Charmilles. Cet achat a aussi été rendu possible grâce à un partenariat assorti d'une grosse remise tarifaire avec « Moustaches Bikes », fabricant de vélos et Culture Vélo d'Heillecourt.



Un des deux vélos électriques de chez Moustache Bikes en pleine action



La petite réception avec nos sympathiques donateurs de l'Interclubs Service

• Enfin, un cadeau inespéré nous est arrivé du club Rotary Majorelle qui nous a offert le bénéfice d'une soirée dansante organisée à l'occasion de la Saint Patrick. Grâce à leur don, nous avons pu compléter le financement d'un **grand terrain de pétanque**, qui sera utilisé avec toutes sortes jeux de boules et de quilles.



Le terrain pour jeu de boules à proximité du parcours d'escalade horizontale